

## Признаки, по которым можно определить возможное самоубийство:

- Нарушения пищевого поведения: полное отсутствие аппетита или, наоборот, неконтролируемое обжорство.
- Пренебрежительное отношение к собственной внешности: например, неопрятность в одежде в течение нескольких дней.
- Жалобы на физическое состояние: мигрень или боли в животе.
- Отсутствие удовольствия от тех занятий, которые раньше приносили радость.
- Чувство скуки или апатия, непрекращающееся ощущение вины, тотального одиночества.
- Ухудшение концентрации внимания.
- Вспыльчивость, частые гневные реакции по незначительным причинам



## Причины подросткового суицида:

- Отношения в семье и со сверстниками;
- Наркотики и алкоголь;
- Неприятности с учебой;
- Социальная изоляция;
- Расстройства психики;
- Неудачи в дружбе или любви

Россия находится на 6 месте по общему уровню суицидов.

В соответствии с п. 6. ст. 28 «Закона об

образовании в РФ» № 273-ФЗ образовательная организация обязана осуществлять свою деятельность в соответствии с законодательством об образовании, в том числе:

- создавать безопасные условия обучения, воспитания обучающихся, присмотра и ухода за обучающимися, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации;

- соблюдать права и свободы обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников образовательной организации.

## Рекомендации по профилактике детско-подросткового суицидального поведения:

- Нормализация стиля общения педагогов с учащимися, нормализовать его отношения со сверстниками;
- «Вселять» в детей уверенность в свои силы;
- Вовлечение учащихся в социально-значимые виды деятельности;
- Проведение «Дня здоровья»(беседы о здоровом образе жизни, спортивные мероприятия);
- Информирование обучающихся о детских «телефонах доверия»;

- Привлечение детей «группы риска» к занятиям в кружках и секциях во внеурочное время.

## **Внимание!!!**

## **Суицид можно предотвратить!!!**

Есть мнение, что если подросток принял решение расстаться с жизнью, то помешать ему уже невозможно. Считается также, что если подростку не удалось покончить с собой с первого раза, он будет совершать суицидальные попытки снова и снова, до тех пор, пока не добьется своего.

В действительности же, молодые люди пытаются, как правило, покончить с собой всего один раз. Большинство из них представляют опасность для самих себя лишь в продолжение короткого промежутка времени – от 24 до 72 часов. Если же кто-то вмешается в их планы и окажет помощь, то вероятнее всего, снова покушаться на свою жизнь они не будут.



**Самоубийца** - это человек, душа которого погибла в автокатастрофе (\*авто-сам (греч.autos)).



**Суицид** – умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

В 90 % суицидальное поведение подростка – это привлечение к себе внимания, и только в 10 % - суицидальное поведение имеет цель покончить собой.

В соответствии с п.3 ст. 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" к компетенции образовательной организации в установленной сфере деятельности относятся:

создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья .....

**Прокуратура города  
Березники**

**Пермского края**

**РАЗЪЯСНЯЕТ:**

## **Профилактика суицидов в школе**

*Памятка для педагогов*



*«...Самоубийство – мольба о помощи,  
которую никто не услышал...»*

*Р. Алеев*

*г. Березники, 2018*

**Общероссийский детский  
телефон доверия:  
8-800-2000-122**

**Центр Социальной Адаптации**

**Телефоны доверия:  
27-86-19  
27-79-80**

**Город Березники,  
Ул. Суворова, 60**